



À vélo tout est plus beau !

MIRAMAS CYCLOTOURISME

Numéro fédéral : 1056 Siège social: Gymnase Concorde, Bd du 14 juillet, 13140 Miramas

Correspondant : Mr SICCARDI, Chemin de Guimbaud, 13140 MIRAMAS

Tel : 06 64 66 42 15 Email : jo.siccardi@bbox.fr

Site Internet: www.miramascyclotourisme.com



CHIUSA di PESIO

2024

Après avoir sillonné les hauts plateaux de l'Auvergne, nous voilà cette année sur les Alpes Transalpines. Le Piémont, cette région riche en riz, maïs, kiwi et noisetiers, la 2^{ème} plus grande de la péninsule Italienne après la Sicile nous accueillait dans le petit village de Chiusa di Pésio adossé aux pieds des massifs montagneux et ouvert sur la plaine du Pô en direction de Turin



C'est à l'hôtel CANNON d'ORO que les 40 participants (21 cyclos et 19 accompagnants) ont posé leurs valises durant la semaine du 26 MAI au 2 JUIN. Cet hôtel est tenu par Mr TOMASO VIGNA dit « Mimo », si je cite son nom c'est parce qu'en plus de sa très honorable « toque blanche », il a aussi quelques références cyclistes qui sont toutes autant gratinées que ses plats. Marc, Hervé et Bernard peuvent en témoigner ! la suite vous le confirmera. Si le club a sorti ses glorieux vétérans, nous avons aussi quelques spécimens qui n'étaient pas venus pour faire dans la dentelle ; il faut dire que le terrain de jeux s'y prêtait à merveille : pensez donc la plaine pour les « toquards » et la montagne pour nos plus fins limiers, ceux-là d'ailleurs en ont consommé jusqu'à l'overdose car le dit MIMO leur a fait découvrir tout ce qu'il avait de mieux en « magasin ». Il avait lui aussi besoin de quelques sorties musclées car il préparait la cycloportive « la Marmotte » 180km et 5000m de dénivelé ; excusez du peu !

26 MAI

Tout le monde prend ses aises sauf nos « Leaders » impatients de découvrir la région qui sont allés faire un petit tour de 35km avec déjà un « raidar » à 10% pour assouvir leur faim.

27 MAI

Hervé, Marc, Bernard, Philippe, André, Henri, Jean Charles, Jean Jacques ainsi que Christian Saulnier, celui que nous sortons une fois par an car c'est sa seule occasion où il a quartier libre, ont effectué une sortie bien bosselée de 68km pour 1700m de dénivelé. Le groupetto composé de Pounay, Michel, Jean Paul, Max, Serge, Alain, Christian Lasselin, Bernard Cometto et sa compagne Isabelle, au demeurant très en jambe, a choisi la plaine avec 72km pour450m de dénivelé. Quant à Jeannot et Bernard Mazel nos vététistes c'est 30km et.....1000m de dénivelé !



8 MAI

La disparité de chacun en terme de potentiel physique a permis de composer plusieurs petits groupes pour le plus grand plaisir des automobilistes.

Ce jour-là c'est du lourd ; après une approche en voiture Bernard et Hervé ont décidé d'aller voir la source du Pô à Pian del Re 2020m d'altitude où de gros névés étaient encore bien présents. Tous les autres, Vététistes compris, c'est une virée assez corsée car 900m de dénivelé pour seulement 56 km mais pour moi ce fut un mini pèlerinage par la bourgade de Frabosa Soprana lieu de naissance de mon père. Le terme « toquard » cité par mes soins précédemment n'était pas vraiment adapté ce jour-là ! C'est aussi ce jour que Marc et Mimo se sont livrés un mano à mano ou plutôt un pédalo à pédalo qui n'était pas piqué des vers. En quelques kilomètres l'Italien lui a démontré que la montée de Coudoux n'était autre qu'un vulgaire pont de chemin de fer !



29 MAI

La majorité des groupes a choisi la plaine avec un départ en direction de Cunéo qui nous offre une vue au loin sur la chaîne des Alpes Italiennes enneigée et son point culminant le MONT VISO (3841m). pour nous c'est une balade de 50 km par le village perché de Vasco et ses pentes abruptes à plus de 12% permettant de découvrir l'imposant sanctuaire de Vicoforte datant du XVIème siècle. Pour Hervé, Marc, Bernard c'est encore Mimo qui leur a concocté un petit plat plutôt « indigeste » celui-là, dont il a le secret. Jeannot et Bernard se sont contentés d'une ridicule sortie de 14 km, 7 en montée, 7 en descente mais.....1000m de dénivelé, bravo les gaz !



30 MAI

Trois groupes à nouveau, dans le premier, les « roules piano » direction le col de Tende, mais mal nous en a pris car Alain a chuté (sans gravité) et quelques kilomètres plus loin route barrée, cette fois pour chute.....de pierres, donc demi-tour et retour à l'hôtel mais 56km tout de même. Les trois compères inséparables se sont aventurés sur un tobogan innommable de 80km avec en point d'orgue la Madonna del Coletto. Nos vététistes qui ont trouvé un accompagnateur répondant au nom de Jean Claude ont effectué 30 km et 1000m de dénivelé dans les sous-bois autour du village. Ces deux là attirés par les cimes auront bien profité du changement d'air !



31 MAI

Sortie à la journée sur la station de ski de PRATO NEVOSO (1550m) terme d'étapes sur le Giro ou le Tour. Pour l'occasion Hélène et Geneviève ont sortie leur plus beau « destrier chargé à bloc », des jambes de feu, pas la moindre perle de sueur sur le front, un coup à faire rougir Pogacar lui-même et pourtant la route classique avec une déclivité de 8 à 9% sur 11 km qui permet d'accéder à cette Station a complètement fait exploser notre groupe. Là, Henri avec sa pédalée aérienne s'est permis de visiter la station voisine de ARTESINA avant de revenir sur le bon chemin et nous avaler un à un avant le sommet. Figurez vous que ce bonhomme a un moteur alimenté par un seul « piston », que ne ferait-il pas avec les deux en bon état ? Quant à nos trois larrons, c'est encore Mimo qui leur a trouvé un itinéraire très adapté à leur souhaits originaux (n'est-ce pas Hervé) sur une route tout juste carrossable à plus de 13% pour rejoindre la dite station. Et oui je vous parlais bien d'une overdose ! Au jourd'hui le quota est atteint ! Enfin tous réunis, accompagnateurs compris qui nous avaient généreusement porté le casse-croûte, nous avons pique-niqué dans la fraîcheur ambiante avant un retour groupé à l'hôtel.



1^{er} JUIN

Nous sommes à nouveau retournés sur le col de Tende (1871m) qui présente un pourcentage moyen de 4% sur les premiers 18 km jusqu'à Limonne où la plupart se sont arrêtés pour un café bien mérité, quant aux plus vaillants c'est jusqu'au sommet qu'ils ont poussé la plaisanterie avec 13 km supplémentaires et une déclivité moyenne de 8%. Ces braves ont pour noms : Philippe, Christian, Henri, Bernard, André, Marc, Hervé, Jean Charles et Jean Jacques.

Tous les accompagnants ont effectués des randonnées pédestres soit dans les sous-bois soit dans les parcs environnants. Comme d'habitude les après midi étaient consacrés à la découverte de la région : la ville de CUNEO et son traditionnel marché sur la place Galimberti, Mondovi et son funiculaire permettant d'accéder à la ville haute donnant une vue d'ensemble sur les Alpes toutes proches et la plaine du Pô, le sanctuaire de Vicoforte véritable chef d'œuvre architectural commencé en 1596 et achevé en... 1733 par la réalisation d'une gigantesque coupole elliptique, la grotte de BOSSEA une des plus importante et impressionnantes d'Italie avec ses 2km de long et 700m de hauteur découverte dans la première moitié du XIX^{ème} siècle etc...etc





De l'avis général c'est une semaine en tous points réussies : accueil, restauration, amabilité et disponibilité du personnel et que dire de la gentillesse du maître des lieux qui a participé activement avec nos meilleurs éléments pour leur plus grand plaisir même s'il leur a fait mordre souvent la « poussière ». Tout cela sous un soleil resplendissant toute la semaine. VIVA ITALIA !

Seul bémol, notre collègue Max a dû écourter son séjour suite à l'état de santé de son épouse.



LES PARTICIPANTS

Aulagnit André et Joelle

Cometto Bernard et Brizard Isabelle

Charpenay Claude et Monique

Curelli Marc et Toural Sandrine

Grougnard Jean et Yvette

Lasselin Christian et Sergine

Mazel Bernard et Sylvie

Meunier Philippe et Clara

Poussel Alain et Nicole

Prodon Michel et Patricia

Sabatier Alain Josette

Siccardi Jo et Seimpere Nicole

Saulnier Christian et Geneviève

Varin Jean Paul et Danielle

Tranchecoste Henri et Hélène

Bizard Max et Renée

Bechelli Sergio et Lina

Fernandez Jean Charles

Goirand Hervé

Dardennes Bernard

Grall Jean Jacques

Knemp Serge

Dorio Lori

JUIN 2024

JO SICCARDI

