



## MIRAMAS CYCLOTOURISME

Numéro fédéral : 1056 Siège social: Gymnase Concorde, Bd du 14 juillet, 13140 Miramas

Correspondant : Mr SICCARDI, Chemin de Guimbaud, 13140 MIRAMAS

Tel : 06 64 66 42 15 Email : jo.siccardi@bbox.fr

Site Internet: [www.miramascyclotourisme.com](http://www.miramascyclotourisme.com)



# SORTIE 3 St TRINIT

## 06 MAI 2025

**DEPART EN VOITURE 7h00 devant le théâtre.**

<b><u>PERNES LES FONT.</u></b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>St Didier</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
<b>Vénasque</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>D28</b>
<b>Malemort du Comt.</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>D4/D77/D5</b>
<b>Méthamis</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>D5</b>
			<b><u>CAFE</u></b>
<b>St Hubert</b>	<b>14</b>	<b>32</b>	<b>D5</b>
<b>St Jean</b>	<b>7</b>	<b>39</b>	<b>D943</b>
<b>Sault</b>	<b>7</b>	<b>46</b>	<b>D943</b>
<b>ST TRINIT</b>	<b>7</b>	<b>53</b>	

**1030 m dénivelé positif environ**

### **REPAS**

<b>Sault</b>	<b>7</b>	<b>60</b>	<b>D942</b>
<b>Monieux</b>	<b>6</b>	<b>66</b>	<b>Gorges de la Nesque</b>
<b>Ville sur Auzon</b>	<b>23</b>	<b>89</b>	
<b>Mal</b>			
<b>emort du Comt.</b>	<b>9</b>	<b>98</b>	<b>D942/D77</b>
<b>St Didier</b>	<b>7</b>	<b>105</b>	<b>D77/D4/D28</b>
<b>PERNES LES FONT.</b>	<b>5</b>	<b>110</b>	<b>D28</b>

**216 M Dénivelé positif, 969 en négatif environ**

Le MATIN , VARIANTE à partir de SAULT pour des mollets bien formés et un repas bien mérité.

SAULT	0	46
Aurel	5.5	51.5
Montbrun les Bains	7.5	59
Col De Macuègne	9	68
Col de l'Homme Mort	4	72
Férrassières	5	77
ST TRINIT	4	81

1728 M Dénivelé positif environ

**REPAS**

**Le retour sera le même pour tous**

**Le repas sera pris au RESTAURANT LE « BISTROT de ST TRINIT »**

**Entrée, Plat, Dessert, Café : 23 EUROS**